

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Татарско- Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Принято
педагогическим советом школы- интернат
протокол от 22.08.2025 г. №1

Утверждено
Директор ГБОУ «Татарско- Елтанская школа- интернат»
З. Р. Халиуллина
приказ от 22.08.2025 г. № 56



УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ
начального общего образования
на 2025/2026 учебный год

с. Татарский Елтан, Чистопольский муниципальный район,
Республика Татарстан (Татарстан)
2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

**начального общего образования обучающихся с нарушением интеллекта
ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными
возможностями здоровья» на 2025/2026 учебный год: 1 – 4 классы (вариант 1)**

1. Учебный план ГБОУ «Татарско - Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья», реализующего федеральные адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, (далее Учебный план) – документ, который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности, распределяет время, отводимое их на освоение программ обучающимися с интеллектуальными нарушениями по классам (годам обучения).

2. Учебный план, реализующий ФАООП ОО для детей с интеллектуальными нарушениями (вариант 1) ГБОУ «Татарско - Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» на 2025/2026 учебный год, сформирован в соответствии с действующими нормативными документами, методическими рекомендациями, с учетом требований к условиям реализации федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями – вариант 1:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом РФ от 25 октября 1991 г. №1807-1 «О языках народов Российской Федерации»;
- Законом Республики Татарстан от 8 июля 2013 г. № 68- ЗРТ «Об образовании»;
- Законом Республики Татарстан от 8 июля 1992 г. № 1560 - XII «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 19.12.2014 № 1599 (далее-ФГОС УО);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026 (далее-ФАООП УО);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286 – 15 "Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (документ с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 – вступил в силу с 1 января 2021 года);
- Приказа Минпросвещения России от 26.06.2025 N 495 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

-Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Татарско-Елтанская школа- интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья».

Учебный план является частью федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы ГБОУ «Татарско - Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья».

В 1 – 4 классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной работой. Срок освоения ФАООП начального образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями 4 года.

Продолжительность учебного года – 33 недели в 1 классе, 34 недели – во 2 – 4 классах. Учебные занятия для обучающихся с интеллектуальными нарушениями организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

Для обучающихся в первом классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки (с учетом дополнительных требований): в сентябре, октябре месяцах – 3 урока по 35 минут каждый; со второй четверти – 4 урока по 35 минут каждый, со 2 полугодия по 4 урока до 40 минут каждый.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы проходят в середине третьей четверти.

Обучение во 2-4 классах проводится по пятидневной рабочей неделе при продолжительности урока 40 минут (34 учебные недели);

Обязательная недельная нагрузка учащихся соответствует нормам, определенным СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и составляет по классам:

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с интеллектуальными нарушениями

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность, в том числе коррекционно- развивающая область
1	21	10
2 - 4	23	10

Учебный план для 2 – 4 классах состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, а также состоит из часов, необходимых для проведения коррекционно- развивающих мероприятий.

Обязательная часть в учебном плане представлена в 1- 4 классах шестью предметными областями:

- 1.«Язык и речевая практика» - русский язык, чтение, речевая практика;
- 2.«Математика» - математика;
- 3.«Естествознание» - мир природы и человека;
- 4.«Искусство»- музыка, рисование (изобразительное искусство);
- 5.«Физическая культура» - адаптивная физическая культура;
- 6.«Технология» - труд (технология).

Обязательная часть учебного плана включает обязательные предметные области и коррекционно- развивающую область.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно- развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

Обязательная часть учебного плана обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями:

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных предметов обязательной части. В 1 классе в соответствии с санитарно- гигиеническими требованиями эта часть отсутствует.

Согласно заявлениям родителей (законных представителей) о выборе изучения родного языка из числа языков народов РФ и с учетом индивидуальных возможностей обучающихся, во 2 – 4 классах 1 час передан на изучение государственного (татарский) языка Республики Татарстан, 1 час передан на изучение предмета труд (технология), 1 час на изучение предмета «Мир природы и человека».

Коррекционно-развивающее направление является обязательным, оно поддерживает процесс освоения обучающимися с интеллектуальными нарушениями содержания ФАООП, и представлено логопедическими занятиями, ритмикой и занятиями по развитию психомоторных и сенсорных процессов.

Коррекционные занятия по ритмике решают задачи по развитию умения слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением или пением. Развитие координации движений, чувства ритма, темпа, коррекция общей и речевой моторики, пространственной ориентировки. Привитие навыков участия в коллективной творческой деятельности.

Логопедические занятия направлены на формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно- повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности. Обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей. Развитие и совершенствование грамматического строя речи. Развитие связной речи. Коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма).

Коррекционные занятия по развитию психомоторных и сенсорных процессов формируют учебную мотивацию, стимулируют сенсорно- перцептивные, мнемические и интеллектуальные процессы. А также на занятиях происходит гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. Развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения.

Коррекционно - развивающее занятие по трудовой деятельности направлено на формирование у детей и подростков умений и навыков в осуществлении самообслуживания, добросовестного, ответственного и творческого отношения к разным видам трудовой деятельности, умение работать в коллективе, адекватных представлений о сути экономических явлений и процессов, воспитание экономической культуры мышления.

Всего на коррекционно- развивающее направление отводится 6 часов в неделю. Время, отведенное на реализацию коррекционно- развивающего направления, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Внеурочная деятельность реализуется посредством различных форм организации, таких как экскурсии, конкурсы, соревнования, общественно полезные практики, социальное проектирование. Образовательное учреждение предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие и социальную адаптацию.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации ФАООП для обучающихся нарушением интеллекта определяется расписанием учебных занятий образовательной организации.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. В 2025/2026 учебном году внеурочная деятельность организуется по направлениям: нравственное направление «Разговоры о важном», общекультурное направление, профориентационная направленность «Россия- мои горизонты», спортивно- оздоровительное направление «Азбука здоровья», социальное направление, формирование функциональной грамотности.

Реализация учебного плана в ГБОУ «Татарско- Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» может осуществляться в том числе с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с Положением о дистанционном обучении в ГБОУ «Татарско- Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» размещенном по адресу: <https://edu.tatar.ru/chistopol/tat-yeltan/korr>

Недельный учебный план начального общего образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» I-IV классы, (вариант 1)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3	3	9
Мир природы и человека		-	1	1	1	3
Труд (технология)		-	1	1	1	3
Государственный (татарский) язык Республики Татарстан		-	1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
Логопедические занятия		3	3	3	3	12
Ритмика		1	1	1	1	4
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16
Нравственное направление («Разговоры о важном»)		1	1	1	1	4
Социальное направление, формирование функциональной грамотности		1	1	1	1	4

Спортивно-оздоровительное направление («Азбука здоровья»)	1	1	1	1	4
Общекультурное направление, профориентационная работа («Россия- мои горизонты»)	1	1	1	1	4
Итого	31	33	33	33	130

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 классе, 34 учебных недели во 2-4 классах).

Приложение 1

к учебному плану начального общего образования ГБОУ «Татарско - Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Формы проведения промежуточной аттестации по учебному плану:

Предметные области	Учебные предметы	Классы			
		I	II	III	IV
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	Русский язык	КО	ГО/КД	ГО/КД	ГО/КД
	Чтение	КО	ГО/ТЧ	ГО/ТЧ	ГО/ТЧ
	Речевая практика	КО	ГО/ Т	ГО/ Т	ГО/ Т
2. Математика	Математика	КО	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
3. Естествознание	Мир природы и человека	КО	ГО/ Т	ГО/ Т	ГО/ Т
4. Искусство	Музыка	КО	ГО/Т	ГО/Т	ГО/Т
	Рисование (изобразительное искусство)	КО	ГО/Т	ГО/Т	ГО/Т
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	КО	ГО/КУ	ГО/КУ	ГО/КУ
6. Технологии	Труд (технология)	КО	ГО/ПР	ГО/ПР	ГО/ПР

Условные обозначения:

- ГО- годовая оценка
- КР- контрольная работа
- КД- контрольный диктант
- ТЧ-техника чтения
- Т-тестирование
- КУ-контрольные упражнения
- ПР- практическая работа

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

**начального общего образования обучающихся с нарушением интеллекта, с
тяжелыми и множественными нарушениями развития
ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными
возможностями здоровья» на 2025/2026 учебный год: 1 – 4 классы (вариант 2)**

Учебный план ФАООП (вариант 2) с нарушением интеллекта, с тяжелыми и множественными нарушениями развития (далее учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Учебный план, реализующий ФАООП ОО с нарушениями интеллекта (вариант 2) ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» на 2025/2026 учебный год, сформирован в соответствии с действующими нормативными документами, методическими рекомендациями, с учетом требований к условиям реализации федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования с интеллектуальными нарушениями – вариант 2:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 19.12.2014 № 1599 (далее-ФГОС УО);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026 (далее-ФАООП УО);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286 – 15 "Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (документ с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32 – вступил в силу с 1 января 2021 года);
- Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего образования;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Татарско- Елтанская школа- интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья».

Вариант 2 ФАООП обучающихся с нарушением интеллекта может включать как один, так и несколько учебных планов. Специальная индивидуальная программа развития (СИПР), разрабатываемая образовательной организацией на основе ФАООП, включает индивидуальный учебный план (ИУП), содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося. Общий объем нагрузки, включенной в ИУП, не может превышать объем, предусмотренный учебным планом ФАООП. ИУП для каждого обучающегося находится в комплекте документов по организации обучения на дому.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации ФАООП образования определяет образовательная организация.

Учебные планы обеспечивают возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации, а также возможность их изучения, в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, и устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (по годам) обучения.

Учебный план организации, реализующей вариант 2 ФАООП, включает две части:

– обязательная часть, включает:

шесть образовательных областей, которая включает шесть предметных областей, представленных десятью учебными предметами;

коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем-логопедом, учителем-дефектологом;

Обязательная часть:

Язык и речевая практика – речь и альтернативная коммуникация;

Математика – математические представления;

Окружающий мир – окружающий природный мир, окружающий социальный мир, человек, домоводство;

Искусство – музыка и движение, изобразительная деятельность,

Физическая культура – адаптивная физическая культура.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации ФАООП для обучающихся с нарушением интеллекта определяется расписанием учебных занятий.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности и в сумме составляет 4 часа в 1-4 классах.

Реализация учебного плана в ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» может осуществляться в том числе с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с Положением о дистанционном обучении в ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» размещенном по адресу: <https://edu.tatar.ru/chistopol/tat-yeltan/korr>

Недельный учебный план начального общего образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» I - IV классы, (вариант 2)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				Всего
		Классы				
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	2	2	10
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2	8
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	8
	Человек	2	2	2	2	8
	Домоводство	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	4
4. Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	8
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	12
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	8
6. Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-
Итого		17	17	17	17	68
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4	6	6	6	22
Логопедические занятия		3	3	3	3	12
Ознакомление с родным языком		-	1	1	1	3
ЛФК		1	2	2	2	7
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	10	10	40
Коррекционные курсы:		6	6	6	6	24
1. Сенсорное развитие		2	2	2	2	8

2. Предметно-практические действия	1	1	1	1	4
3. Двигательное развитие (ритмика)	1	1	1	1	4
4. Альтернативная коммуникация	2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность (по направлениям)	4	4	4	4	16
Художественно-эстетическое направление «Музыкальная шкатулка»	1	1	1	1	4
Спортивно-оздоровительное направление «В ритме танца»	1	1	1	1	4
Нравственное направление «Разговор о важном»	1	1	1	1	4
Общественно-полезная практика «Помогайка», функциональная грамотность	1	1	1	1	4
Итого к финансированию:	31	33	33	33	130

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 классе, 34 учебных недели во 2 – 4 классах).

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Татарско- Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Принято
педагогическим советом школы- интернат
протокол от 22.08.2025 г. №1

Утверждено
Директор ГБОУ «Татарско- Елтанская школа- интернат»
_____ З. Р. Халиуллина
приказ от 22.08.2025 г. № 56

УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ
на уровень основного общего образования
на 2025/2026 учебный год

с. Татарский Елтан, Чистопольский муниципальный район,
Республика Татарстан (Татарстан)
2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану ФАООП обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1), 5 - 9 классы.

1. Общая часть.

1.1. Учебный план ГБОУ «Татарско - Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья», реализующего федеральные адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с нарушением интеллекта, (далее Учебный план) – документ, который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности, распределяет время, отводимое их на освоение программ обучающимися с нарушениями интеллекта по классам (годам обучения).

1.2 Учебный план, реализующий ФАООП ОО учащихся нарушением интеллекта (вариант 1) ГБОУ «Татарско - Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» на 2025/2026 учебный год, сформирован в соответствии с действующими нормативными документами, методическими рекомендациями, с учетом требований к условиям реализации федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями – вариант 1:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом РФ от 25 октября 1991 г. №1807-1 «О языках народов Российской Федерации»;
- Законом Республики Татарстан от 8 июля 2013 г. № 68- ЗРТ «Об образовании»;
- Законом Республики Татарстан от 8 июля 1992 г. № 1560 - XII «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 19.12.2014 № 1599 (далее-ФГОС УО);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026 (далее-ФАООП УО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 года № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286 – 15 "Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (документ с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 – вступил в силу с 1 января 2021 года);
- Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего образования;

-Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

-Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Татарско-Елтанская школа- интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья».

В 5 – 9 классах продолжается обучение по предметным областям:

- 1.«Язык и речевая практика» - русский язык, чтение (литературное чтение);
- 2.«Математика» - математика, информатика;
- 3.«Естествознание» - природоведение, биология;
- 4.«Человек и общество» - география, мир истории, основы социальной жизни, история отечества;
- 5.«Искусство»- музыка, рисование (изобразительное искусство);
- 6.«Физическая культура» - адаптивная физическая культура;
- 7.«Технология» - труд (технология).

Технология представлена предметом труд (технология). В 5 – 9 классах труд (технология) проводится по следующим направлениям: столярное дело, швейное дело, сельскохозяйственный труд. На уроках столярное, швейное дело учащиеся делятся на 2 группы: девочки (швейное дело), мальчики (столярное дело)

Срок освоения федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с нарушениями интеллекта - 5 лет. Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, а также состоит из часов, необходимых для проведения реабилитационно - коррекционных мероприятий. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) учебного плана, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся по классам в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286 -15 (документ с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32 – вступил в силу с 1 января 2021 года).

Содержание общего образования обучающихся с нарушениями интеллекта реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения, отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях. Обязательная часть учебного плана включает обязательные предметные области и коррекционно-развивающую область. Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования таких черт характера, которые способствуют достижению личностных результатов, включающих индивидуально-личностные качества, жизненные и социальные компетенции и целостные установки. Трудовое обучение осуществляется с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов учащихся с ограниченными возможностями здоровья и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку учащегося для индивидуальной трудовой деятельности. Содержание и методы трудового обучения на каждом этапе должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам. Для занятий по трудовому обучению начиная с 5 класса (по предметам, предусматривающим деление на группы) обучающиеся делятся на группы: швейное дело, столярное дело. Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных, психофизических особенностей обучающихся и рекомендации врача.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

-в 5, 6 классах – 2 часа, в 7, 8, 9 классах по часу. Согласно заявлениям родителей (законных представителей) о выборе изучения татарского языка из числа языков народов РФ и с учетом индивидуальных возможностей обучающихся, эти часы переданы на изучение государственного (татарский) языка Республики Татарстан. Изучение государственного (татарский) языка Республики Татарстан направлено на развитие языковой компетентности, коммуникативных умений, диалогической и монологической речи. В ходе изучения данного предмета формируются речевые способности учащихся, культура речи, интерес к татарскому языку.

Проект учебного плана основного общего образования (5 – 9 классы) на 2025/2026 учебный год рассматривался на общешкольном родительском собрании, протокол от 23 мая 2025 года № 4.

Коррекционно-развивающее направление является обязательным, оно поддерживает процесс освоения обучающимися с интеллектуальными нарушениями содержания ФАООП, и представлено логопедическими занятиями, ритмикой и психокоррекционными занятиями

Коррекционные занятия по ритмике решают задачи по развитию умения слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением или пением. Развитие координации движений, чувства ритма, темпа, коррекция общей и речевой моторики, пространственной ориентировки. Привитие навыков участия в коллективной творческой деятельности.

Логопедические занятия направлены на формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно- повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности. Обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей. Развитие и совершенствование грамматического строя речи. Развитие связной речи. Коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма).

Психокоррекционные занятия формируют учебную мотивацию, стимулируют сенсорно-перцептивные, мнемические и интеллектуальные процессы. А также на занятиях происходит гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. Развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения.

Коррекционно - развивающее занятие по трудовой деятельности направлено на формирование у детей и подростков умений и навыков в осуществлении самообслуживания, добросовестного, ответственного и творческого отношения к разным видам трудовой деятельности, умение работать в коллективе, адекватных представлений о сути экономических явлений и процессов, воспитание экономической культуры мышления.

Всего на коррекционно- развивающее направление отводится 6 часов в неделю. Время, отведенное на реализацию коррекционно- развивающего направления, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Внеурочная деятельность реализуется посредством различных форм организации, таких как экскурсии, конкурсы, соревнования, общественно полезные практики, социальное проектирование. Образовательное учреждение предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие и социальную адаптацию.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации ФАООП для обучающихся с интеллектуальными нарушениями определяется расписанием учебных занятий образовательной организации.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. В 2025/2026 учебном году внеурочная деятельность организуется по направлениям: нравственное направление «Разговоры о важном», общекультурное направление, профориентационная направленность «Россия- мои горизонты», спортивно- оздоровительное направление «Азбука здоровья», социальное направление, формирование функциональной грамотности.

Итоговая аттестация обучающихся с нарушением интеллекта выпускного класса осуществляется в форме двух испытаний:

1. Комплексная оценка предметных результатов усвоения обучающимися русского языка, чтения (литературное чтение), математики и основ социальной жизни.
2. Оценка знаний и умений по выбранному профилю труда.

Проведение итоговой аттестации является обязательным для получения обучающимися с нарушением интеллекта выпускного класса свидетельства об обучении.

Реализация учебного плана в ГБОУ «Татарско- Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» может осуществляться в том числе с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с Положением «Об электронном обучении и использовании дистанционных

образовательных технологий в образовательном процессе» размещенном по адресу:
<https://edu.tatar.ru/chistopol/tat-yeltan/korr>

Недельный учебный план ФАООП обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 1), 5 - 9 классы.

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
	Государственный (татарский) язык Республики Татарстан	2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	30	30	30	149

Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30
Логопедическая коррекция	2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия	1	2	2	2	1	9
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Коррекционно-развивающее занятие по трудовой деятельности	2	1	1	1	2	7
Направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	20
Нравственное направление (Разговоры о важном)	1	1	1	1	1	5
Общекультурное направление профорientационная направленность «Россия – мои горизонты»	1	1	1	1	1	5
Спортивно-оздоровительное направление (Азбука здоровья)	1	1	1	1	1	5
Социальное направление, формирование функциональной грамотности	1	1	1	1	1	5
Всего часов	39	40	40	40	40	199

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в 2024/2025 учебном году)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану ФАООП обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 2), 5 - 9 классы.

Учебный план ФАООП (вариант 2) для обучающихся с интеллектуальными нарушениями, с тяжелыми и множественными нарушениями развития (далее учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Учебный план, реализующий ФАООП ОО обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2) ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» на 2025/2026 учебный год, сформирован в соответствии с действующими нормативными документами, методическими рекомендациями, с учетом требований к условиям реализации федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями – вариант 2:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 19.12.2014 № 1599 (далее-ФГОС УО);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026 (далее-ФАООП УО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 года № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286 – 15 "Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (документ с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32 – вступил в силу с 1 января 2021 года);
- Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего образования;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Татарско-Елтанская школа- интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья».

Специальная индивидуальная программа развития (СИПР), разрабатываемая образовательной организацией на основе ФАООП, включает индивидуальный учебный план (ИУП), содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося. Общий объем нагрузки, включенной в ИУП, не может превышать объем,

предусмотренный учебным планом ФАООП. ИУП для каждого обучающегося находится в комплекте документов по организации обучения на дому.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации ФАООП образования определяет образовательная организация.

Учебные планы обеспечивают возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации, а также возможность их изучения, в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, и устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (по годам) обучения.

Учебный план организации, реализующей вариант 2 ФАООП, включает две части:

– обязательная часть, включает:

шесть образовательных областей, которая включает шесть предметных областей, представленных десятью учебными предметами;

коррекционно - развивающие занятия, проводимые учителем - логопедом, учителем-дефектологом;

Обязательная часть:

Язык и речевая практика – речь и альтернативная коммуникация;

Математика – математические представления;

Окружающий мир – окружающий природный мир, окружающий социальный мир, человек, домоводство;

Искусство – музыка и движение, изобразительная деятельность,

Физическая культура – адаптивная физическая культура;

Технология - труд (технология).

Технология представлена предметом труд (технология). В 5 – 9 классах труд (технология) проводится по направлению- сельскохозяйственный труд.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

-в 5, 6, 7, 8, 9 классах по 6 часов. Согласно заявлениям родителей (законных представителей) о выборе изучения татарского языка из числа языков народов РФ и с учетом индивидуальных возможностей обучающихся в 5 классе 1 час, в 6 - 9 классах по 2 часа переданы на предмет «Ознакомление с родным языком». Изучение данного предмета направлено на развитие языковой компетентности, коммуникативных умений, диалогической и монологической речи.

В 5 классе 1 час передан предмету «Домоводство», 2 часа - «Математические представления», 2 часа – «Речь и альтернативная коммуникация». В 6-9 классах по 2 часа переданы предметам «Математические представления», «Речь и альтернативная коммуникация».

Проект учебного плана на 2025/2026 учебный год рассматривался на общешкольном родительском собрании, протокол от 23 мая 2025 года № 4.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации ФАООП для обучающихся с интеллектуальными нарушениями определяется расписанием учебных занятий.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования.

Внеурочная деятельность, в том числе коррекционные курсы организуется по направлениям развития личности и в сумме составляет 10 часов в 5 - 9 классах.

Предметом итоговой оценки освоения обучающимися с интеллектуальными нарушениями (тяжелыми и множественными нарушениями развития) освоения федеральной адаптированной основной образовательной программы – (специального индивидуального плана развития – СИПР) является достижение обучающимися результатов освоения СИПР последнего года обучения и развитие их жизненной компетенции. Обучающимся выдается документ установленного образца –свидетельство об обучении.

Реализация учебного плана в ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» может осуществляться в том числе с

применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с Положением «Об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий в образовательном процессе» размещенном по адресу:
<https://edu.tatar.ru/chistopol/tat-yeltan/korr>

Недельный учебный план по ФАООП ИН (вариант 2) обучающихся 5 - 9 классов.

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство	3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
Искусство	Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11
Технология	Труд (технология)	-	2	2	4	5	13
Итого		23	24	24	24	24	119
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		6	6	6	6	6	30
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	10
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Домоводство	1	-	-	-	-	1
	Ознакомление с родным языком	1	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии санитарными правилами		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50

Коррекционные курсы, в том числе	4	4	4	4	4	20
«Сенсорное развитие»	2	2	2	2	2	10
«Предметно-практические действия»	2	2	2	2	2	10
«Двигательное развитие»	2	2	2	2	2	10
«Альтернативная коммуникация»	2	2	2	2	2	10
Направления внеурочной деятельности:	6	6	6	6	6	30
Нравственное направление: «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
«Трудовой десант» (общественно-полезная практика), профориентационная направленность	1	1	1	1	1	5
Всего часов	39	40	40	40	40	199

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году)

Приложение 1

к учебному плану основного общего образования ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Формы проведения промежуточной аттестации по учебному плану
на 2025/202 учебный год (1 вариант), 5 – 9 классы:

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	классы				
		V	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	ГО/КД ГО/ТЧ	ГО/КД ГО/ТЧ	ГО/КД ГО/ТЧ	ГО/КД ГО/ТЧ	ГО/КД ГО/ТЧ
Математика	Математика Информатика	ГО/КР -	ГО/КР -	ГО/КР ГО/Т	ГО/КР ГО/Т	ГО/КР ГО/Т
Естествознание	Природоведение Биология	ГО/Т -	ГО /Т -	- ГО/Т	- ГО/Т	- ГО/Т
Человек и общество	География Мир истории Основы социальной жизни История отечества	- - ГО/Т -	ГО/Т ГО/Т ГО/Т -	ГО/Т - ГО/Т ГО/Т	ГО /Т - ГО/Т ГО/Т	ГО /Т - ГО/Т ГО/Т
Искусство	Изобразительное искусство Музыка	ГО/ПР ГО/ПР	ГО/ПР ГО/ПР	ГО/ПР ГО/ПР	ГО/ПР ГО/ПР	ГО/ПР ГО/ПР
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	ГО/КУ	ГО/КУ	ГО/КУ	ГО/КУ	ГО/КУ
Технология	Технология (труд)	ГО/ПР	ГО/ПР	ГО/ПР	ГО/ПР	ГО/ПР

Условные обозначения:

ГО- годовая оценка
КД- контрольный диктант
КР- контрольная работа
ТЧ- техника чтения
Т-тестирование
КУ-контрольные упражнения
ПР- практическая работа

Приложение 2

к учебному плану основного общего образования ГБОУ «Татарско-Елтанская школа – интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Формы проведения промежуточной аттестации по учебному плану на 2025/2026 учебный год (2 вариант), 5 – 9 классы:

Учебные предметы	Классы
	5 - 9
Речь и альтернативная коммуникация	Разбор коммуникативной ситуации (устный ответ)
Математические представления	Разбор коммуникативной ситуации (устный ответ)
Окружающий природный мир	Разбор коммуникативной ситуации (устный ответ)
Человек	Разбор коммуникативной ситуации (устный ответ)
Домоводство	Разбор коммуникативной ситуации (устный ответ)
Окружающий социальный мир	Разбор коммуникативной ситуации (устный ответ)
Музыка и движение	Творческое задание
Изобразительная деятельность	Творческое задание
Адаптивная физическая культура	Сдача нормативов
Труд (технология)	Творческое задание

Мониторинг базовых учебных действий и личностных результатов.

Возможно проведение комплексных работ.

Лист согласования к документу № 561 от 12.09.2025
Инициатор согласования: Халиуллина З.Р. Директор
Согласование инициировано: 12.09.2025 09:53

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Халиуллина З.Р.		 Подписано 12.09.2025 - 09:53	-